



Orthesiologie en Druk vrij leggen

Mogelijke doelstellingen voor het maken en gebruik van een Orthese is:

Drukontlasting, bescherming en/of het voorkomen van een klacht, zoals;
Weke likdoorn tussen de tenen
Drukontlasting bij hamertenen
Drukontlasting bij klauwtenen
Likdoornvorming op de tenen
Bescherming van de knok bij een hallux valgus of hallux rigidus

Onvoldoende beschermde delen en uitstekende botvorming aan de voet beschermen tegen druk en wrijving d.m.v. een protectieve orthese.

Voor eenvoudige correctie. Een Orthese vervaardigen om scheefstand van tenen te corrigeren of om toename van een afwijking te voorkomen. Of ter ondersteuning en/of het strekken van onder druk staande teen, bijvoorbeeld om eelt op de teentoppen onder een hamer- klauwteen tegen te gaan.

Bijvoorbeeld bij;

Hamer- of klauwtenen

Ruitertenen

Hallux valgus

Likdoorns tussen, op of onder te tenen

Bepaalde stand van de tenen.

Om te voorkomen dat een afwijking steeds erger wordt.

Voor preventie, bijvoorbeeld een scheefgroeïende teen die nog geen last geeft, geen klachten te laten geven.

Drukvrij leggen oftewel 'vilttherapie'

Dit kan op verschillende manieren toegepast worden, namelijk;

Ter bescherming tegen druk en wrijving

Ter voorkoming van pijnklachten

Ter correctie/vermindering van de klachten

Ter voorkoming dat een klacht erger wordt.

Er zijn verschillende soorten 'vilt' te gebruiken en ortheses te maken. Samen met u maak ik een plan wat we kunnen doen.